

# 2025年度3月共用プログラム日程

| 日                          | 月                         | 火                                     | 水                                 | 木                         | 金                        | 土                         |
|----------------------------|---------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 共用卓球の整理券は利用開始の15分前から配布します。 |                           |                                       |                                   |                           |                          | 1                         |
| 2<br>◎トレ講<br>14:30~15:15   | 3                         | 4                                     | 5                                 | 6<br>◎トレ講<br>11:00~11:45  | 7<br>◎トレ講<br>14:30~15:15 | 8                         |
| 9<br>◎トレ講<br>19:00~19:45   | 10<br>休館日                 | 11<br>▼バドミントン<br>15:00~16:45<br>第1体育室 | 12                                | 13<br>◎トレ講<br>11:00~11:45 | 14                       | 15<br>◎トレ講<br>14:30~15:15 |
| 16                         | 17                        | 18<br>◎トレ講<br>19:00~19:45             | 19<br>◎トレ講<br>19:00~19:45         | 20<br>◎トレ講<br>11:00~11:45 | 21                       | 22                        |
| 23                         | 24<br>◎トレ講<br>14:30~15:15 | 25<br>▼バドミントン<br>15:00~16:45<br>第1体育室 | 26<br>●卓球<br>15:00~16:45<br>第1体育室 | 27                        | 28                       | 29                        |

●卓球 ▼バドミントン . . . 第1体育室 ☆おやこ . . . 第3体育室にて開催

## 利用方法

- ・券売機で共用券を購入してください。
- ・半券に氏名を記入して、共用券回収BOXに入れてください。
- ・「おやこ」以外の種目をご利用の際は、室内用シューズを着用してください。
- ・「おやこ」の対象は未就園児とその保護者です。
- ・用具は各自でご用意してください。  
(体育館にも貸出用備品を用意していますので、必要な時は受付へお越し下さい。)  
(バドミントンのシャトルのみ消耗が激しいため1つ200円での販売になります。)
- ・利用者が多い場合は、お互い譲り合ってご利用ください。
- ・ご利用中の怪我や事故については各自で対処願います。

## 利用料金

- ・トレーニング  
〔一般〕 220円  
〔高校生以下〕 110円
- ・卓球、バドミントン  
〔一般〕 220円  
〔満60才以上〕 110円  
〔高校生以下〕 110円
- ・共用おやこ  
1組220円  
\*子ども1人追加 110円

## 共用トレーニング

- ・休館日以外の全日ご利用いただけます。
- ・トレーニング室をご利用の方はトレーニング講習修了証が必要です。
- ・◎印がトレーニング講習会です。

堺市立鴨谷体育館 TEL 072-296-1717 FAX 072-294-1766  
(指定管理者: ミズノ株式会社) <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310/>

