

2024年度4月共用プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ◎トレ講 14:30~15:00	3	4 ◎トレ講 10:30~11:00	5	6
7	8 休館日	9	10 ●卓球 15:00~16:45 第1体育室	11 ◎トレ講 10:30~11:00	12	13
14	15 ◎トレ講 10:30~11:00	16 ▼バドミントン 15:00~16:45 第1体育室	17 ●卓球 15:00~16:45 第1体育室	18 ◎トレ講 10:30~11:00	19 ◎トレ講 19:00~19:30	20
21	22 ◎トレ講 10:30~11:00	23 ▼バドミントン 15:00~16:45 第1体育室	24	25 ◎トレ講 10:30~11:00	26 ◎トレ講 14:30~15:00	27
28 ◎トレ講 14:30~15:00	29	30				

●卓球 ▼バドミントン . . . 第1体育室 ☆おやこ . . . 第3体育室にて開催

利用方法

- ・券売機で共用券を購入してください。
- ・半券に氏名を記入して、共用券回収BOXに入れてください。
- ・「おやこ」以外の種目をご利用の際は、室内用シューズを着用してください。
- ・「おやこ」の対象は未就園児とその保護者です。
- ・用具は各自でご用意してください。
(体育館にも貸出用備品を用意していますので、必要な時は受付へお越し下さい。)
(バドミントンのシャトルのみ消耗が激しいため1つ200円での販売になります。)
- ・利用者が多い場合は、お互い譲り合ってご利用ください。
- ・ご利用中の怪我や事故については各自で対処願います。

利用料金

- ・トレーニング
【一般】 220円
【高校生以下】 110円
- ・卓球、バドミントン
【一般】 220円
【満60才以上】 110円
【高校生以下】 110円
- ・共用おやこ
1組220円
*子ども1人追加 110円

共用トレーニング

- ・休館日以外の全日ご利用いただけます。
- ・トレーニング室をご利用の方はトレーニング講習修了証が必要です。
- ・◎印がトレーニング講習会です。

堺市立鴨谷体育館 TEL 072-296-1717 FAX 072-294-1766
(指定管理者：ミズノ株式会社) <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310/>

