

2024年度12月共用プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
共用卓球の整理券は利用開始の 15分前から配布します。						
1	2	3	4	5 ◎トレ講 11:00~11:45	6	7 ◎トレ講 14:30~15:15
8	9 休館日	10 ◎トレ講 14:30~15:15	11 ●卓球 15:00~16:45 第1体育室	12 ◎トレ講 11:00~11:45	13	14
15 ◎トレ講 14:30~15:15	16	17 ▼バドミントン 15:00~16:45 第1体育室	18 ◎トレ講 19:00~19:45	19 ◎トレ講 11:00~11:45	20	21 ◎トレ講 14:30~15:15
22	23 ◎トレ講 14:30~15:15	24 ▼バドミントン 15:00~16:45 第1体育室	25	26	27 ◎トレ講 19:00~19:45	28
29	30	31	~年末年始の休館日~ 12/29(日)17:00~1/4(土)			

●卓球 ▼バドミントン . . . 第1体育室 ☆おやこ . . . 第3体育室にて開催。

利用方法

- ・券売機で共用券を購入してください。
- ・半券に氏名を記入して、共用券回収BOXに入れてください。
- ・「おやこ」以外の種目をご利用の際は、室内用シューズを着用してください。
- ・「おやこ」の対象は未就園児とその保護者です。
- ・用具は各自でご用意してください。
(体育館にも貸出用備品を用意していますので、必要な時は受付へお越し下さい。)
(バドミントンのシャトルのみ消耗が激しいため1つ200円での販売になります。)
- ・利用者が多い場合は、お互い譲り合ってご利用ください。
- ・ご利用中の怪我や事故については各自で対処願います。

利用料金

- ・トレーニング
〔一般〕 220円
〔高校生以下〕 110円
- ・卓球、バドミントン
〔一般〕 220円
〔満60才以上〕 110円
〔高校生以下〕 110円
- ・共用おやこ
1組220円
*子ども1人追加 110円
*おとな1人追加 110円

共用 トレーニング

- ・休館日以外の全日ご利用いただけます。
- ・トレーニング室をご利用の方はトレーニング講習修了証が必要です。
- ・◎印がトレーニング講習会です。

