

# 2024年度1月共用プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	休館日					
5	6	7	8	9 ◎トレ講 11:00～11:45	10	11
12 ◎トレ講 14:30～15:15	13 ◎トレ講 19:00～19:45	14	15	16 ◎トレ講 11:00～11:45	17	18 ◎トレ講 14:30～15:15
		▼バドミントン 15:00～16:45 第1体育室	●卓球 15:00～16:45 第1体育室			
19	20	21 ◎トレ講 14:30～15:15	22	23 ◎トレ講 11:00～11:45	24	25
	休館日		●卓球 15:00～16:45 第1体育室			
26 ◎トレ講 19:00～19:45	27	28	29 ◎トレ講 14:30～15:15	30	31 ◎トレ講 19:00～19:45	
		▼バドミントン 15:00～16:45 第1体育室		☆おやこ 9:30～11:30 第3体育室		

●卓球 ▼バドミントン . . . 第1体育室 ☆おやこ . . . 第3体育室 にて開催

## 利用方法

- ・券売機で共用券を購入してください。
- ・半券に氏名を記入して、共用券回収BOXに入れてください。
- ・「おやこ」以外の種目をご利用の際は、室内用シューズを着用してください。
- ・「おやこ」の対象は未就園児とその保護者です。
- ・用具は各自でご用意してください。  
(体育館にも貸出用備品を用意していますので、必要な時は受付へお越し下さい。)  
(バドミントンのシャトルのみ消耗が激しいため1つ200円での販売になります。)
- ・利用者が多い場合は、お互い譲り合ってご利用ください。
- ・ご利用中の怪我や事故については各自で対処願います。

## 共用トレーニング

- ・休館日以外の全日ご利用いただけます。
- ・トレーニング室をご利用の方はトレーニング講習修了証が必要です。
- ・◎印がトレーニング講習会です。

## 利用料金

- ・トレーニング  
[一般] 220円  
[高校生以下] 110円
- ・卓球、バドミントン  
[一般] 220円  
[満60才以上] 110円  
[高校生以下] 110円
- ・共用おやこ  
1組220円  
\*こども1人追加 110円

堺市立鴨谷体育館 TEL 072-296-1717 FAX 072-294-1766

(指定管理者: ミズノ株式会社) <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310/>

