

12月サービス受付用紙

会員番号

氏名

火	水	木		土	日
ピラティス	健美操	運動不足解消ヨガ	ZUMBA	骨盤矯正	ZUMBA
予約数 2回	2回	2回	制限なし	1回	制限なし
2	3	4	4	6	7
9	10	11	11	13	休講
16	17	18	18	休講	21
休館日	24	25	25	27	28
※29日(月)～1/4(日)まで年末年始休館日					

12月休講のお知らせ

14日(日)	20日(土)
あさトレ ○	呼吸を取り入れたすっきり体操 ○
ZUMBA 休講	骨盤矯正 休講
ストレッチ ○	

2026年1月予約日
12/19(金)

休講・・・サービスなし

◎サービスプログラム参加の注意事項◎

- ①サービスプログラム一覧の
※付プログラムの開始時間に連絡がない！
その場にいらない！場合
当日キャンセル枠として枠を開放
(キャンセルの際は電話連絡をお願いします)
- ⑤骨盤矯正について
レッスン開始は14:00
13:55までに受付完了マットで待機
※キャンセルの場合は13:55までに
電話連絡をお願いします
- ②小アリーナの開放は15分前
③必ずサービスプログラム前に
トレーニングジムに入館してください
- ⑥予約当日の流れ
8:30～ 予約開始
10:00～ 受付開始
ジムの混雑が予想されます
- ④プログラム開始後は入室不可

原池お年玉大抽選会

12月1日～1月31日の期間
ガラガラ抽選会を行います！！！！

詳しくはトレーニングジム内のPOP掲示
をご覧ください

最大お一人様3回ガラガラできます
お楽しみに！