

2月サービス受付用紙

会員番号

氏名

火	水	木	土	日
ピラティス	健美操	運動不足解消ヨガ	ZUMBA	骨盤矯正
予約数 2回	2回	2回	制限なし	1回
				制限なし
3	4	5	5	7
10	11祝	12	12	14
17	18	19	19	21
24	25	26	26	28

◎サービスプログラム参加の注意事項◎

- ①サービスプログラム一覧の
※**付**プログラムの開始時間に連絡がない！
その場にはいない！場合
当日キャンセル枠として枠を開放
(キャンセルの際は電話連絡をお願いします)
- ②小アリーナの開放は15分前
- ③必ずサービスプログラム前に
トレーニングジムに入館してください
- ④プログラム開始後は**入室不可**
- ⑤骨盤矯正について
レッスン開始は14:00
13:55までに受付完了マットで待機
※キャンセルの場合は13:55までに
電話連絡をお願いします
- ⑥予約当日の流れ
8:30～ 予約開始
10:00～ 受付開始 ジムの混雑が予想されます

2月**休講**のお知らせ

11日(水・祝)	23日(月・祝)
ベーシックエアロ	リフレッシュケア体操
○	休講
健美操	機能改善ヨガ
○	休講
	ZUMBA
	祝日のためなし

休講・・・サービスなし

2026年3月予約日

2/20(金)

駐車場混雑のお知らせ

2月7日(土)・8日(日)は

大会利用の為

終日満車になる可能性があります

可能な限り**徒歩・自転車**で

ご来館をお願いします