

4月サービス受付用紙

会員番号

氏名

火	水	土	日
ピラティス	健美操	骨盤矯正	ZUMBA
予約数 2回	2回	1回	制限なし
	1	休講	5
7	8	11	12
14	15	18	19
21	22	25	26
休館日	29祝		

4月から木曜日の
運動不足解消ヨガ
ZUMBAはご予約なしで
ご参加出来ます！！

※4月の休館日は28日です

4月休講・代講のお知らせ

4日(土) 呼吸を取り入れたすっきり体操 ○ 骨盤矯正 休講	13日(月) 機能改善ヨガ 牧野 ↓ 代講 やさしいフィーリングヨガ 奥田	29日(水・祝) ベーシックエアロ ○ 健美操 ○
--	---	--

休講・・・サービスなし

2026年5月予約日
4/17(金)

サービスプログラム参加について◎

- ① サービスプログラム一覧の
※付プログラムの開始時間に
連絡がない！その場にいらない！場合
当日キャンセル枠として枠を開放
(キャンセルの際は
電話連絡をお願いします)
- ② 小アリーナの開放は15分前
- ③ 必ずジムにて入館を行うこと
- ④ プログラム開始後は入室不可
- ⑤ 骨盤矯正について
プログラム参加開始は14:00
13:55までに受付完了マットで待機
※キャンセルの場合は13:55までに
電話連絡をお願いします
※ロングタオルを持参ください
- ⑥ 予約日当日の流れ
8:30～予約表配布
10:00～受付開始
ジムの混雑が予想されます
- ⑦ マット使用のプログラムでは、
ご自身の分だけ敷くように
お願いします。

プログラム参加時の仮装について

2026年4月より

プログラム参加時の**仮装期間**が下記の通りとなりました。
期間以外(下記以外)での仮装は禁止となります。

仮装可能期間

- 10月25日～31日 ハロウィンシーズン
- 12月19日～25日 クリスマスシーズン