

1月サービス受付用紙

会員番号

氏名

火	水	木		土	日
ピラティス	健美操	運動不足解消ヨガ	ZUMBA	骨盤矯正	ZUMBA
予約数 2回	2回	2回	制限なし	1回	制限なし
※29日(月)～1/4(日)まで 年末年始休館日					
6	7	8	8	10	11
13	14	15	15	17	休講※1
20	21	22	22	24	25
休館日	28	29	29	31	

※1 原池フェスタの為小アリーナ使用できません

1月**休講**のお知らせ

12日(月・祝)	18日(日)
リフレッシュケア体操 休講	あさトレ 休講
機能改善ヨガ 休講	ZUMBA 休講
ZUMBA 祝日のためなし	ストレッチ 休講

休講・・・サービスなし

2026年2月予約日
1/23(金)

◎サービスプログラム参加の注意事項◎

- ①サービスプログラム一覧の
 - ※付プログラムの開始時間に連絡がない！ その場にはいない！場合
 - 当日キャンセル枠として枠を開放 (キャンセルの際は電話連絡をお願いします)
- ②小アリーナの開放は15分前
- ③必ずサービスプログラム前に
 - トレーニングジムに入館してください
- ④プログラム開始後は**入室不可**
- ⑤骨盤矯正について
 - レッスン開始は14:00
 - 13:55までに受付完了マットで待機
 - ※キャンセルの場合は13:55までに電話連絡をお願いします
 - ※ロングタオルをご持参ください
- ⑥予約当日の流れ
 - 8:30～ 予約開始
 - 10:00～ 受付開始
 - ジムの混雑が予想されます

原池お年玉大抽選会

12月1日～1月31日の期間
ガラガラ抽選会開催中!!

トレーニングジム利用30分
または
サービスプログラム参加(30分以上)で

お帰りの際にスタンプを押します。
スタンプカード忘れずに提示をお願いします。

Wチャンスもあるので
ジムにあるBOXに入れてね♪

【緊急予告】

お正月休み明け！原池ガラガラ抽選
何かが起こる？！

スタンプカードのポイントを
残しているといい事あるかも😊😊