

3月サービス受付用紙

会員番号

氏名

火	水	木		土	日
ピラティス	健美操	運動不足解消ヨガ	ZUMBA	骨盤矯正	ZUMBA
予約数 2回	2回	2回	制限なし	1 回	制限なし
					1
3	4	5	5	7	8
10	11	12	12	14	15
17	18	19	19	21	22
休館日	25	26	26	休講	29
31					

※3月の休館日は24日です

3月休講のお知らせ

20日(金・祝)	28日(土)
機能改善体操	やさしいフィーリングヨガ
休講	○
ボディケア	骨盤矯正
休講	休講
アクティブヨガ	
祝日のためなし	

休講・・・サービスなし

2026年4月予約日

3/27(金)

◎サービスプログラム参加の注意事項◎

①サービスプログラム一覧の

※付プログラムの開始時間に連絡がない！

その場にはいない！場合

当日キャンセル枠として枠を開放

(キャンセルの際は電話連絡をお願いします)

②小アリーナの開放は15分前

③必ずサービスプログラム前に

トレーニングジムに入館してください

④プログラム開始後は入室不可

⑤骨盤矯正について

レッスン開始は14:00

13:55までに受付完了マットで待機

※キャンセルの場合は13:55までに

電話連絡をお願いします

※ロングタオルをご持参ください

⑥予約当日の流れ

8:30～ 予約開始

10:00～ 受付開始

ジムの混雑が予想されます

ウェーブダイバース LG5の試し履き

2/15(日)～3/4(水)まで

実施中！！

ぜひ一度履いてみて体感しましょう♪

骨の健康度チェック

測定期間:3月6日(金)～12日(木) 17時まで

予約開始日:2月27日(金)

要予約

詳しくはジムPOPにてご確認ください！！

ばらいけNEXT創発パートナーズ

原池公園体育館 TEL 072-278-1004