

11月度サービス受付用紙

火	水	土	日
ピラティス	健美操	骨盤矯正	ZUMBA
予約数 2回	2回	1回	制限なし
			※1
3祝	4	7	8
10	11	14	15
17	18	21	🚗22
休館日	25	28	29

※11月の休館日は24日です
 ※🚗**駐車場満車**の可能性あります

11月度 祝日**休講**のお知らせ

3日 (火・祝)	23日 (月・祝)
やさしい健美操 ○	リフレッシュケア体操 休講
らくちんエアロ ○	機能改善ヨガ 休講
ピラティス ○	ZUMBA 祝日のためなし
ZUMBA 祝日のためなし	

会員番号

氏名

◎サービスプログラムについて◎

- ①サービスプログラム一覧の「※」付きのプログラムは開始時間に「連絡がない・その場にはいない」場合、当日キャンセルとし、受付枠を開放します。(キャンセルの場合は連絡をお願いします)
- ②小アリーナの開放は開始時間 15 分前です。
- ③必ず受付カウンターで入館処理を行ってください。
- ④プログラム開始後は入室禁止です。
- ⑤骨盤矯正について・・・
プログラム開始は14:00ですが、13:55までに受付完了
マットで待機していただきます。

(※キャンセルは13:55までをお願いいたします)

(※ロングタオルご持参ください)

⑥予約開始日の流れ・・・

予約表配布 8:30～ 受付開始 10:00～

- ⑦マット使用のプログラムはご自身のみマットを
ご準備ください。

⑧仮装可能期間について

ハロウィン…10月18日(日)・20日(火)・26日(月)

10月28日(水)～31日(土)

クリスマス…12月19日(土)～25日(金)

※11月1日(日) 堺花火まつり駐車場入場制限について

午前～14時まで⇒自由に**出入り可能**

14時～18時まで⇒一般：入場許可書が必要

ジム会員：**会員証**がないと駐車場入場不可

18時以降⇒駐車場への車・バイク**入庫不可**×

出庫のみ可能○

20時～20時30分⇒**出入り不可**×

20時30分以降⇒**随時出庫可**

(当日の歩行者等の状況により延長の可能性あり)

※自転車・歩行者は常時自由に出入り可能

2026年12月予約日

11/20(金)

ばらいけNEXT創発パートナーズ 原池公園体育館

TEL 072-278-1004