

# 8月サービス受付用紙

会員番号

氏名

| 火      | 水   | 土    | 日     |
|--------|-----|------|-------|
| ピラティス  | 健美操 | 骨盤矯正 | ZUMBA |
| 予約数 2回 | 2回  | 1回   | 制限なし  |
|        |     | 1    | 2     |
| 4      | 5   | 休講   | 9     |
| 11     | 12  | 休講   | 16    |
| 18     | 19  | 22   | 23    |
| 休館日    | 26  | 29   | 30    |

8月の休館日は25日です

8月・お盆休講のお知らせ

| 8日(土)             | 11日(火・祝)         | 13日(木)         | 15日(土)               | 31日(月)                   |
|-------------------|------------------|----------------|----------------------|--------------------------|
| やさしいフィーリングヨガ<br>○ | やさしい健美操<br>○     | 運動不足解消ヨガ<br>休講 | 呼吸を取り入れたすっきり体操<br>休講 | 機能改善ヨガ<br>牧野             |
| 骨盤矯正<br>休講        | らくちんエアロ<br>○     | ZUMBA<br>休講    | 骨盤矯正<br>休講           | 代講<br>やさしいフィーリングヨガ<br>奥田 |
|                   | ピラティス<br>○       | FAT BURN<br>○  |                      |                          |
|                   | ZUMBA<br>祝日のためなし |                |                      |                          |

外サービスプログラムについて

熱中症予防の為  
7月・8月・9月は

スタミナウォーク  
ゆったりジョギング  
歩き方教室は  
休講です

予めご了承下さい。

## ◎サービスプログラム参加について◎

①サービスプログラム一覧の

※付プログラムの開始時間に  
連絡がない！その場にはいない！場合  
当日キャンセル枠として枠を開放  
(キャンセルの際は

電話連絡をお願いします)

②小アリーナの開放は15分前

③必ずジムにて入館を行うこと

④プログラム開始後は入室不可

⑤骨盤矯正について

プログラム参加開始は14:00

13:55までに受付完了マットで待機

※キャンセルの場合は13:55までに

電話連絡をお願いします

※ロングタオルを持参ください

⑥予約日当日の流れ

8:30～予約表配布

10:00～受付開始

ジムの混雑が予想されます

⑦マット使用のプログラムでは、

ご自身の分だけ敷くように

お願いします

⑧仮装について2026年4月より

仮装期間が下記の通りとなり、  
期間以外での仮装は禁止です。

★仮装可能期間

10月25日～31日 ハロウィン

12月19日～25日 クリスマス

## お知らせ

◎広告使用の為、  
レッスン風景の撮影を  
行う場合があります。  
ご了承ください。

◎ストレッチポールの  
体験会を行います。  
ご参加ください。

2026年9月予約日

8/14(金)

ばらいけNEXT創発パートナーズ

原池公園体育館 TEL 072-278-1004