

8月サービス受付用紙

会員番号

氏名

火	水	土	日
ピラティス	健美操	骨盤矯正	ZUMBA
予約数 2回	2回	1回	制限なし
		1	2
4	5	休講	9
11	12	休講	16
18	19	22	23
休館日	26	29	30

8月の休館日は25日です

8月・お盆休講のお知らせ

外サービスプログラムについて

熱中症予防の為
7月・8月・9月は

スタミナウォーク
ゆったりジョギング
歩き方教室は
休講です

予めご了承下さい。

◎サービスプログラム参加について◎

- ①サービスプログラム一覧の
※付プログラムの開始時間に
連絡がない！その場にはいない！場合
当日キャンセル枠として枠を開放
(キャンセルの際は
電話連絡をお願いします)
- ②小アリーナの開放は15分前
- ③必ずジムにて入館を行うこと
- ④プログラム開始後は入室不可
- ⑤骨盤矯正について
プログラム参加開始は14:00
13:55までに受付完了マットで待機
※キャンセルの場合は13:55までに
電話連絡をお願いします
- ⑥予約日当日の流れ
8:30～予約表配布
10:00～受付開始
ジムの混雑が予想されます
- ⑦マット使用のプログラムでは、
ご自身の分だけ敷くように
お願いします
- ⑧仮装について2026年4月より
仮装期間が下記の通りとなり、
期間以外での仮装は禁止です。
★仮装可能期間
10月25日～31日 ハロウィン
12月19日～25日 クリスマス

8日(土)	11日(火・祝)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	31日(月)
やさしいフィーリングヨガ ○	やさしい健美操 ○	運動不足解消ヨガ 休講	機能改善体操 ○	呼吸を取り入れたすっきり体操 休講	機能改善ヨガ 牧野
骨盤矯正 休講	らくちんエアロ ○	ZUMBA 休講	ボディケア ○	骨盤矯正 休講	代講 やさしいフィーリングヨガ 奥田
	ピラティス ○	FAT BURN ○	ヒップホップダンス 休講		
	ZUMBA 祝日のためなし				

2026年9月予約日

8/21(金)

お知らせ

◎広告使用の為、
レッスン風景の撮影を
行う場合があります。
ご了承ください。

◎ストレッチポールの
体験会を行います。

ばらいけNEXT創発パートナーズ

原池公園体育館 TEL 072-278-1004

・・・8月7日以降で変更があったレッスン