

7月サービス受付用紙

会員番号

氏名

火	水	土	日
ピラティス	健美操	骨盤矯正	ZUMBA
予約数 2回	2回	1回	制限なし
	1	4	5
7	8	11	12
14	15	18	19
21	22	25	26
休館日	29		

7月の休館日は**28日**です

7月代講・休講のお知らせ

13日(月)	20日(月・祝)
機能改善ヨガ 牧野	リフレッシュケア体操 ○
代講 やさしいフィーリングヨガ 奥田	機能改善ヨガ ○
	ZUMBA 祝日のためなし

2026年8月予約日

7/17(金)

外サービスプログラムについて

熱中症予防の為
7月・8月・9月は

スタミナウォーク
ゆったりジョギング
歩き方教室は
休講です

予めご了承下さい。

◎サービスプログラム参加について◎

- ①サービスプログラム一覧の
※付プログラムの開始時間に
連絡がない！その場にはいない！場合
当日キャンセル枠として枠を開放
(キャンセルの際は
電話連絡をお願いします)
- ②小アリーナの開放は15分前
- ③必ずジムにて入館を行うこと
- ④プログラム開始後は入室不可
- ⑤骨盤矯正について
プログラム参加開始は14:00
13:55までに受付完了マットで待機
※キャンセルの場合は13:55までに
電話連絡をお願いします
- ⑥予約日当日の流れ
8:30～予約表配布
10:00～受付開始
ジムの混雑が予想されます
- ⑦マット使用のプログラムでは、
ご自身の分だけ敷くように
お願いします
- ⑧仮装について2026年4月より
仮装期間が下記の通りとなり、
期間以外での仮装は禁止です。
★仮装可能期間
10月25日～31日 ハロウィン
12月19日～25日 クリスマス

シセイカルテのお知らせ

測定期間: 7月21日(火)～27日(月)

予約開始日: 7月14日(火)

要予約

詳しくはジムPOPにてご確認下さい！！

7月は高校野球大阪府の予選が
7/11～24 に予定されています。
組み合わせ次第では駐車場が
満車になる可能性が予想されます

可能な限り徒歩・自転車で
ご来館よろしくお願い致します

ばらいけNEXT創発パートナーズ
原池公園体育館 TEL 072-278-1004