

2月サービス受付用紙

会員番号

名前

火	水	木		土	日
ピラティス	健美操	運動不足解消ヨガ 12:45~13:30	ZUMBA 14:00~14:45	骨盤矯正	ZUMBA
予約数 2回	2回	2回	制限なし	1回	制限なし
4	5	6	6	8	9
11(祝)	12	13	13	15	16
18	19	20	20	22	23
休館日	16	27	27		

予約日当日の流れ

8:30~ 予約表配布
10:00~ 受付開始
8:30~10:00の間、
ジムの混雑が予想されます

2025年
3月サービス
プログラム
予約日
2/21(金)

2月サービスプログラム休講お知らせ

2/11(火・祝)	2/24(月・祝)
やさしい健美操 ○	リフレッシュケア体操 休講
らくちんエアロ ○	機能改善ヨガ 休講
ピラティス ○	FAT BURN 休講
ZUMBA 祝日のためなし	ヒップホップダンス ○
	ZUMBA 祝日のためなし

◎サービスプログラム参加の注意事項◎

- ① サービスプログラム一覧の
※付プログラムの開始時間に
連絡がない! その場にはいない! 場合
当日キャンセル枠として枠を開放
(キャンセルの際は電話連絡をお願いします)
- ② 小アリーナの開放は15分前
- ③ 骨盤矯正の受付時間
レッスン開始は14:00
13:55までに受付完了 マットで待機
※キャンセルの場合は13:55までに
重電話連絡をお願いします
- ④ 必ずサービスプログラム前にトレーニングジムに
入館してください

○・・・サービスあり

休講・・・サービスなし

※プログラム開始後は入室不可

原池公園体育館 TEL 072-278-1004