

# ヘキサスロン

子ども運動能力向上プログラム



## 遊び感覚で運動動作を身につけられる

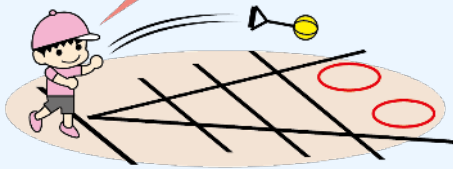
### ヘキサスロンとは？

運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身につけることのできる「遊びプログラム」です。

### どんな効果がでるの？

「遊びプログラム」で基本動作が自然と身につけ、遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。

ソフトハンマーを投げて距離を競う



前方にエアロディスクを投げ、受け手が走ってキャッチ



エアロケットを投げ上げると同時にできるだけ前方に高くジャンプする



※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

- 場 所 ■ 堺市立初芝体育館 第1体育室
- 日 程 ■ 2023年12月16日(土)
- 時 間 ■ 13:30~16:00  
※参加人数により終了時間が前後する場合がございます
- 受講料 ■ 1,500円(税込) ※当日支払い
- 対 象 ■ 年長~小学3年生
- 定 員 ■ 先着30名  
11月13日(月)午前10時より来館にて受付
- 持ち物 ■ 動きやすい服装・飲み物・タオル  
室内用シューズ(脱げにくいもの)

## 堺市立初芝体育館



TEL: 072-285-0006 FAX: 072-285-7318  
〒599-8116 堺市東区野尻町221-4  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7312>

- 営業時間 9:00~21:00
- 休館日 ・ 毎月第3月曜日  
(祝日の場合は第1月曜日)  
・ 年末年始(12/29~1/4)