

カッコよく！！速く走れるようになろう！！

走り方教室



11月18日(土)午前10時より予約受付開始

★コーチ紹介

場所 堺市立初芝体育館 第2体育室

日時 11月30日(木) 17:30~18:30

受講料 1,100円(税込)

対象 小学1年~3年生(先着15名)



和海先生

スタートの基本から腕の振り方までお教えします。
カッコよく走れるようになろう！

2023年11月18日(土)午前10時から 予約受付開始
WEB(体育館HP)にてお申し込みください。

先着順にてご予約を受付けます。

※お申し込みはご家族分のみとさせていただきます。

※当日体育館にてご入金をお願いいたします。

(キャンセルされる場合は事前にご連絡をお願いいたします)

持ち物：ひも付き室内用シューズ(足がしっかり固定できるもの)

タオル・飲み物・動きやすい服装でご参加ください。

※フード付きの服・ジーンズ・スカートの着用は危険を伴うため厳禁です

初芝体育館
イベントページ→



堺市立初芝体育館



TEL : 072-285-0006 FAX : 072-285-7318

〒590-0138 大阪府堺市東区野尻町221-4
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7312>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日
・毎月第3月曜日
(祝日の場合は第1月曜日)
・年末年始(12/29~1/4)