

## 5月分 トレーニング講習日程表

回数	曜日	時間
①	3日(金)	14:00 ~
②	9日(木)	10:45 ~
③	9日(木)	19:00 ~
④	14日(火)	10:45 ~
⑤	17日(金)	14:00 ~
⑥	18日(土)	10:45 ~
⑦	23日(木)	10:45 ~
⑧	23日(木)	19:00 ~
⑨	24日(金)	19:00 ~
⑩	30日(木)	10:45 ~

※18日(土)の午前中は混雑が予想されます。

※10日(金)~12日(日)は東区民まつりのためトレーニング室はお休みです。