

4 月分 トレーニング講習日程表

回数	曜日	時間
①	9 日 (火)	10:45 ~
②	10 日 (水)	19:00 ~
③	11 日 (木)	10:45 ~
④	18 日 (木)	10:45 ~
⑤	18 日 (木)	19:00 ~
⑥	20 日 (土)	10:45 ~
⑦	25 日 (木)	10:45 ~
⑧	26 日 (金)	19:00 ~
⑨	日 ()	~
⑩	日 ()	~