

## 8月分 トレーニング講習日程表

回数	曜日	時間
①	1日(木)	10:45 ~
②	6日(火)	10:45 ~
③	9日(金)	19:00 ~
④	10日(土)	10:45 ~
⑤	22日(木)	10:45 ~
⑥	22日(木)	19:00 ~
⑦	29日(木)	10:45 ~
⑧	29日(木)	19:00 ~

※10日(土)・20日(火)の午前中は  
混雑が予想されます。