

## 7月分 トレーニング講習日程表

回数	曜日	時間
①	1日(月)	19:00 ~
②	2日(火)	10:45 ~
③	4日(木)	14:00 ~
④	9日(火)	10:45 ~
⑤	11日(木)	19:00 ~
⑥	12日(金)	14:00 ~
⑦	13日(土)	10:45 ~
⑧	18日(木)	10:45 ~
⑨	19日(金)	19:00 ~
⑩	25日(木)	10:45 ~

※9日(火)・13日(土)の午前中は  
混雑が予想されます。