

## 12月分 トレーニング講習日程表

		日付	曜日	時間
①	トレ講習	4日	(木)	10:45 ~
②	トレ講習	4日	(木)	14:00 ~
③	トレ講習	4日	(木)	19:00 ~
④	トレ講習	9日	(火)	10:45 ~
⑤	トレ講習	11日	(木)	19:00 ~
⑥	トレ講習	13日	(土)	10:45 ~
⑦	トレ講習	18日	(木)	10:45 ~
⑧	トレ講習	18日	(木)	14:00 ~
⑨	トレ講習	19日	(金)	19:00 ~
⑩	トレ講習	25日	(木)	10:45 ~
⑪	トレ講習	26日	(金)	10:45 ~