

令和7年 6月 初芝体育館の共用(個人)プログラム

【種目名の略称】第1体育室の種目名のあとの1/2は共用利用として使える体育室の面数で各種目コート4面です。

武道Ⅰ…剣道・空手・なぎなた・居合道(木刀のみ)等、板間を利用する武道 武道Ⅱ…柔道・合気道等の畳を利用する武道

ハイハイ…ハイハイ道場(対象は付き添いのある乳幼児から小学校就学前までのお子様です。)

おやこ…おやこ道場(対象は付き添いのある乳幼児から小学校3年生までのお子様です。)

運動広場…障がいのある児童・生徒とその保護者・介助者(ボランティア含む)を対象に、第3体育室(畳の部屋)を無料開放しているものです。

トレーニング室★…指導員在中(午前10:00～12:00 夜間18:30～20:30) トレーニング室◎…トレーニング講習を実施します。(時間等は裏面で確認ください。)

弓道場★…指導員在中(午前:10時～12時 午後:13時～15時 夜間:19時～21時 ただし土曜日の午後は14時～16時)

※トレーニング室・弓道場は○・◎・★印が利用可能区分です。各体育室は種目名が記入された区分が利用可能です。

※詳細は裏面をご確認ください。



【時間帯】 午前=9:00～12:00 午後Ⅰ:13:00～15:00 午後Ⅱ15:00～17:00 夜間17:30～21:00																				
日	第1体育室				第2体育室				第3体育室				弓道場 ※資格証が必要です。				トレーニング室 ※修了証が必要です。			日
	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間	午前	午後	夜間	
1日													○		○	○	○	○	○	1日
2月								武Ⅰ					○		○	×	○	○	○	2月
3火													○	★	○	○	○	○	○	3火
4水	ハドミント1/2												○		○	×	○	○	○	4水
5木													×		○	○	◎★	◎	○	5木
6金	ショートテニス1/2												○		○	×	○	○	○	6金
7土													×		×	×	○	○	○	7土
8日													×		×	×	○	○	○	8日
9月													○		○	○	○	○	○	9月
10火													★		○	○	◎★	○	○	10火
11水													○		○	×	○	○	○	11水
12木													×	★	○	○	○	◎	◎★	12木
13金	ソフトバレー1/2												○		○	×	○	○	○	13金
14土								卓球					○		★	○	◎★	○	○	14土
15日									おやこ			武Ⅱ	○		○	○	○	○	○	15日
16月	休 館 日																			16月
17火													○		○	○	○	○	○	17火
18水													○		○	×	○	○	○	18水
19木													×	★	○	○	◎★	○	○	19木
20金	ショートテニス1/2												○		○	×	◎★	○	◎★	20金
21土										ハイハイ			○		×	○	○	○	○	21土
22日								武Ⅰ		おやこ			×		×		○	○	○	22日
23月	ソフトバレー1/2												○		○	×	○	○	○	23月
24火													○	★	○	○	○	○	○	24火
25水													○		○	×	○	○	○	25水
26木													×		○	○	◎★	○	◎★	26木
27金	ハドミント1/2											武Ⅱ	○		○	×	○	○	○	27金
28土									運動広場				○		★	×	○	○	○	28土
29日								卓球		ハイハイ			○		○	○	○	○	○	29日
30月													○		○	×	○	○	○	30月