

令和7年 6月 初芝体育館の共用(個人)プログラム

【種目名の略称】第1体育室の種目名のあと1/2は共用利用として使える体育室の面数で各種目コード4面です。

武道I…剣道・空手・なぎなた・居合道(木刀のみ)等、板間を利用する武道

武道II…柔道・合気道等の畠を利用する武道

ハイハイ…ハイハイ道場(対象は付き添いのある乳幼児から小学校就学前までのお子様です。)

おやこ…おやこ道場(対象は付き添いのある乳幼児から小学校3年生までのお子様です。)

運動広場…障がいのある児童・生徒とその保護者・介助者(ボランティア含む)を対象に、第3体育室(畠の部屋)を無料開放しているものです。

トレーニング室★…指導員在中(午前10:00~12:00 夜間18:30~20:30) トレーニング室◎…トレーニング講習を実施します。(時間等は裏面で確認ください。)

弓道場★…指導員在中(午前:10時~12時 午後:13時~15時 夜間:19時~21時 ただし土曜日の午後は14時~16時)

※トレーニング室・弓道場は○.◎.★印が利用可能区分です。各体育室は種目名が記入された区分が利用可能です。



※詳細は裏面をご確認ください。



【時間帯】 午前=9:00~12:00 午後I:13:00~15:00 午後II:15:00~17:00 夜間17:30~21:00

日	第1体育室				第2体育室				第3体育室				弓道場 ※資格证が必要です。				トレーニング室 ※修了证が必要です。				日
	午前	午後I	午後II	夜間	午前	午後I	午後II	夜間	午前	午後I	午後II	夜間	午前	午後I	午後II	夜間	午前	午後	夜間		
1日										○		○		○		○	○	○	○	1日	
2月									武I				○		○		○	○	○	2月	
3火													○	★	○	○	○	○	○	3火	
4水	ハドミントン1/2												○	○		×	○	○	○	4水	
5木													×	○		○	◎★	◎	○	5木	
6金	ショートテニス1/2												○	○		×	○	○	○	6金	
7土													×	×		×	○	○	○	7土	
8日													×	×		×	○	○	○	8日	
9月													○	○		○	○	○	○	9月	
10火													★	○		○	◎★	○	○	10火	
11水													○	○		×	○	○	○	11水	
12木													×	★	○	○	○	◎	◎★	12木	
13金	ソフトバレーボール1/2												○	○		×	○	○	○	13金	
14土									卓球				○	○		×	○	○	○	14土	
15日									おやこ				武II	○	○		○	○	○	○	15日
16月	休館日																			16月	
17火													○	○		○	○	○	○	17火	
18水													○	○		×	○	○	○	18水	
19木													×	★	○	○	◎★	○	○	19木	
20金	ショートテニス1/2												○	○		×	○	○	◎★	20金	
21土									ハイハイ				○	×		○	○	○	○	21土	
22日									武I	おやこ			×	×			○	○	○	22日	
23月	ソフトバレーボール1/2												○	○		×	○	○	○	23月	
24火													○	★	○	○	○	○	○	24火	
25水													○	○		×	○	○	○	25水	
26木													×	○		○	◎★	○	○	◎★	26木
27金	ハドミントン1/2												武II	○	○		×	○	○	○	27金
28土									運動広場				○	★		×	○	○	○	28土	
29日									卓球	ハイハイ			○	○		○	○	○	○	29日	
30月													○	○		×	○	○	○	30月	