

12月分 トレーニング講習日程表

回数	曜日	時間
①	3日(火)	10:45 ~
②	5日(木)	10:45 ~
③	5日(木)	19:00 ~
④	6日(金)	10:45 ~
⑤	7日(土)	10:45 ~
⑥	9日(月)	19:00 ~
⑦	19日(木)	10:45 ~
⑧	20日(金)	10:45 ~
⑨	20日(金)	19:00 ~
⑩	23日(月)	10:45 ~

※7日(土)・17日(火)の午前中は
混雑が予想されます。