

骨の状態を知ろう！！

骨の健康チェック相談会



イベント詳細

- 場 所 ■ 堺市立初芝体育館 事務所前
- 日 時 ■ ①3月13日(金) 9:30~15:00
②3月14日(土) 9:30~15:00
- 料 金 ■ 無料
- 申 込 ■ 事前ご予約は必要ございませんので
体育館受付窓口までお申し出ください
- 対 象 ■ 一般（高校生以上）

測定会内容

- ① かかと骨内の超音波速度
- ② 若年年齢の平均基準値との比較
- ③ 同年年齢の平均基準値との比較

- ・ 所要時間は10分程度です。
- ・ 測定結果をお渡しいたします。
今後の健康づくりに
お役立ててください。

参加費無料です。
皆様のご参加お待ちしております。



堺市立初芝体育館

TEL: 072-285-0006 FAX: 072-285-7318

〒599-8116 大阪府堺市東区野尻町221-4
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7312>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 ・毎月第3月曜日
(祝日の場合は第1月曜日)
・年末年始(12/29~1/4)