

3 月分 トレーニング講習日程表

回数	曜日	時間
①	5 日 (木)	10:45 ~
②	5 日 (木)	14:00 ~
③	5 日 (木)	19:00 ~
④	6 日 (金)	19:00 ~
⑤	9 日 (月)	14:00 ~
⑥	9 日 (月)	19:00 ~
⑦	10 日 (火)	10:45 ~
⑧	14 日 (土)	10:45 ~
⑨	19 日 (木)	10:45 ~
⑩	26 日 (木)	10:45 ~
⑪	27 日 (金)	10:45 ~