

# 1 月分 トレーニング講習日程表

		日付	曜日	時間
①	トレ講習	8 日	( 木 )	10:45 ~
②	トレ講習	13 日	( 火 )	10:45 ~
③	トレ講習	15 日	( 木 )	19:00 ~
④	トレ講習	16 日	( 金 )	19:00 ~
⑤	トレ講習	22 日	( 木 )	10:45 ~
⑥	トレ講習	24 日	( 土 )	14:00 ~
⑦	トレ講習	24 日	( 土 )	10:45 ~
⑧	トレ講習	26 日	( 月 )	19:00 ~
⑨	トレ講習	28 日	( 水 )	14:00 ~
⑩	トレ講習	29 日	( 木 )	10:45 ~
⑪	トレ講習	30 日	( 金 )	10:45 ~