

1月分 トレーニング講習日程表

		日付	曜日	時間
①	トレ講習	8 日	(木)	10:45 ~
②	トレ講習	13 日	(火)	10:45 ~
③	トレ講習	15 日	(木)	19:00 ~
④	トレ講習	16 日	(金)	19:00 ~
⑤	トレ講習	22 日	(木)	10:45 ~
⑥	トレ講習	24 日	(土)	14:00 ~
⑦	トレ講習	24 日	(土)	10:45 ~
⑧	トレ講習	26 日	(月)	19:00 ~
⑨	トレ講習	28 日	(水)	14:00 ~
⑩	トレ講習	29 日	(木)	10:45 ~
⑪	トレ講習	30 日	(金)	10:45 ~