

## 10月分 トレーニング講習日程表

回数	曜日	時間
①	3日(木)	10:45 ~
②	11日(金)	10:45 ~
③	17日(木)	10:45 ~
④	17日(木)	19:00 ~
⑤	18日(金)	19:00 ~
⑥	19日(土)	10:45 ~
⑦	24日(木)	10:45 ~
⑧	25日(金)	10:45 ~
⑨	29日(火)	10:45 ~
⑩	31日(木)	19:00 ~

※19日(土)・22日(火)の午前中は  
混雑が予想されます。