

4 月分 トレーニング講習日程表

| 回数 | 曜日 | 時間 |
|----|------------|---------|
| ① | 3 日 (木) | 10:45 ~ |
| ② | 3 日 (木) | 19:00 ~ |
| ③ | 7 日 (月) | 19:00 ~ |
| ④ | 8 日 (火) | 10:45 ~ |
| ⑤ | 8 日 (火) | 14:00 ~ |
| ⑥ | 17 日 (木) | 10:45 ~ |
| ⑦ | 17 日 (木) | 14:00 ~ |
| ⑧ | 18 日 (金) | 10:45 ~ |
| ⑨ | 19 日 (土) | 10:45 ~ |
| ⑩ | 24 日 (木) | 10:45 ~ |
| ⑪ | 25 日 (金) | 19:00 ~ |

※19日(土)・22日(火)の午前中は
混雑が予想されます。