

## 4月分 トレーニング講習日程表

| 回数 | 曜日     | 時間    |   |
|----|--------|-------|---|
| ①  | 3日(木)  | 10:45 | ~ |
| ②  | 3日(木)  | 19:00 | ~ |
| ③  | 7日(月)  | 19:00 | ~ |
| ④  | 8日(火)  | 10:45 | ~ |
| ⑤  | 8日(火)  | 14:00 | ~ |
| ⑥  | 17日(木) | 10:45 | ~ |
| ⑦  | 17日(木) | 14:00 | ~ |
| ⑧  | 18日(金) | 10:45 | ~ |
| ⑨  | 19日(土) | 10:45 | ~ |
| ⑩  | 24日(木) | 10:45 | ~ |
| ⑪  | 25日(金) | 19:00 | ~ |

※19日(土)・22日(火)の午前中は  
混雑が予想されます。