

## 2 月分 トレーニング講習日程表

回数	曜日	時間
①	5 日 ( 木 )	10:45 ~
②	5 日 ( 木 )	19:00 ~
③	10 日 ( 火 )	10:45 ~
④	14 日 ( 土 )	10:45 ~
⑤	19 日 ( 木 )	10:45 ~
⑥	19 日 ( 木 )	14:00 ~
⑦	19 日 ( 木 )	19:00 ~
⑧	24 日 ( 火 )	14:00 ~
⑨	26 日 ( 木 )	10:45 ~
⑩	27 日 ( 金 )	10:45 ~
⑪	27 日 ( 金 )	19:00 ~