

11月分 トレーニング講習日程表

回数	曜日	時間
①	7日(木)	10:45 ~
②	7日(木)	19:00 ~
③	12日(火)	10:45 ~
④	14日(木)	19:00 ~
⑤	15日(金)	10:45 ~
⑥	16日(土)	10:45 ~
⑦	21日(木)	10:45 ~
⑧	22日(金)	10:45 ~
⑨	28日(木)	10:45 ~
⑩	29日(金)	19:00 ~

※16日(土)・19日(火)の午前中は
混雑が予想されます。