

# 女性向けプログラム『姫トレ』を開催！



骨盤機能の向上

姿勢改善

膝の痛み軽減

に特化したプログラムを  
実施いたします！

## イベント詳細

- 場所 ■ 東近江市総合運動公園 布引プール 会議室
- 日時 ■ ①10月20日(日) 11:00~12:00  
②11月3日(日) 11:00~12:00
- 受講料 ■ お1人様1回 550円(税込)  
当日当館窓口にてお支払いお願い致します。
- 対象 ■ 18歳以上の女性の方
- 申込期間 ■ ①②共に10月10日(木)~イベント開催日の前日まで
- 受付時間 ■ 受付時間：10:00~20:00まで(休館日除く)
- 受付 ■ プール受付及び電話予約

●定員 各15名

●持ち物 運動ができる服装or運動ができるウェア タオル 水分補給ができるもの

●受講料は当日窓口でお支払い下さい。入金後のキャンセルによる返金は出来かねます。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、  
厳重に管理いたしますが、

当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございます



東近江市総合運動公園 布引プール  
TEL：0748-25-0045

〒527-0071  
滋賀県東近江市今堀町581番地11

●営業時間 10:00~20:00

●休館日 水曜日

