

# トレーニングルーム利用申請書(受付簿) 兼 体調に関するチェックシート

女性

受付No	利用日時			
	令和	年	月	日
:	~	:		

※利用時間については、職員が記入します。

◆トレーニングルームの利用を行うには、注意事項すべてに同意が必要です。ご同意いただいた場合は、**太枠内を漏れなく記入したうえで**、この申請書を受付に提出してください。

- <注意事項>**
- **トレーニングルーム内では、運動時も含めて常時マスク着用をし、着用マスクに合わせた息苦しくない程度の運動強度で利用する。**
  - ルームランナーの最大速度は10km/hで、1回30分以内とする。
  - トレーニング機器は、備え付けのペーパータオルにアルコールを染み込ませて手指等が触れた部分を拭いてください。
  - トレーニングルームを利用する前、利用した後は石鹸による手洗いを行う。
  - 常時、マスクを着用し、咳エチケットに努め、**会話は必要最小限に留める**。(特に更衣室内での会話はお控えください。)
  - 3密(密閉、密集、密接)にならないようにする。⇒身体的距離(できるだけ1~2m以上)の確保に努める。
  - 感染防止のため施設管理者が決めた措置や指示に従う。

- <利用者が順守すべき事項>** (利用前2週間における下記項目に該当される方はご利用いただけません。)
- 体調がよくない(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
  - 感染者との濃厚接触がある
  - 同居家族等に感染が疑われる方がいる
  - 入国制限のある国などへの渡航歴がある

名前	居住地及び連絡先	体調の確認 (検温)	利用者が順守 すべき事項に該当	利用料金				ロッカーキー	
				中学生	高校生・ 大学生	一般	市内在住 65歳 以上	ナンバー	返却
	市内・県内・県外  ( ☎ )	. °C	<input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> する	100円	210円	310円	155円		

お預かりした個人情報本施設の運営に関わることに限定して利用します。  
上記目的以外の利用及び第三者への提供はいたしません。