新型コロナウイルス感染症対策に伴うトレーニングルーム使用上の注意事項

◆トレーニングルーム等のご利用には、注意事項への確認・同意が必要です。

◆確認・同意をされる方は「トレーニングルーム利用申請書」のご記入をお願いします。

＜注意事項＞

〇トレーニングルームの利用前後には必ず手洗い、手指消毒等をお願いします。

〇機器の使用後は、備え付けのペーパータオルにアルコールを染み込ませて

　手指等が触れた部分を拭いてください。

○3密を避けるため人数制限（15人）を設けています。

　（15名を超えて利用申込がある場合はお待ちいただきます。）

〇咳エチケットに努めてください。

〇会話は必要最小限に留め、更衣室内での会話はお控えください。

〇３密にならないよう適切な距離（人と人とが触れ合わない程度）を確保してください。

〇感染防止のため施設管理者が決めたその他の措置や指示に従ってください。

〇利用の７日前における下記項目に該当される方はご利用いただけません。

　・体調がよくない。（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある。）

　・過去5日以内に感染者との濃厚接触がある。

　　または同居家族や身近な知人などに感染が疑われる方がいる。