

運動が苦手でも
大丈夫です！

スポーツフェスタ ～ヘキサスロン～

子ども運動能力向上プログラム

走る



投げる



跳ぶ



遊びながら、からだも頭もフル回転！

ヘキサスロンとは？

運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身につけることのできる「遊びプログラム」です。

どんな効果がでるの？

「遊びプログラム」で基本動作が自然と身につけ、遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。

モルックにも挑戦してみよう！

モルックとは？

木の棒を投げて数字の書かれた木のピンを倒します。
遊びながらからだを動かし、数の計算や作戦を考える力も身につきます！

場 所：山口県立下関武道館

日 時：11月8日(日) 10:00～11:00

料 金：1,500円(税込) ※当日現金支払い

対 象：小学1年生～小学3年生

定 員：20名(先着)

申 込：HP、お電話、窓口にて

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル

WEB申込



皆様のご参加お待ちしております☆

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あらかじめご了承ください。



山口県立下関武道館

TEL：083-259-8880

〒759-6615 下関市大字富任小迫198-17

○営業時間
※第1日曜日

9:00～22:00
9:00～17:00

○休館日

年末年始
12月29日～翌年1月3日