

トレーニングセンターでよくあるご質問 Q&A

Q トレーニングセンターは誰でも利用可能ですか？

A **12歳以上**（中学生以上）であればどなたでも利用可能です。

Q 入会金などは必要ですか？

A 入会金は不要です。

1回500円から利用可能です。

※詳しくは本施設**HP**の施設ガイドをご覧ください。

Q 初めてでも使用は可能ですか？

A はい、可能です。

初めてご利用になれるお客様はお書きいただく書類があります。（**5分程度**）

Q **1回**入場した時の時間制限はありますか？

A いいえ。ありません。

1度ご入場いただきましたらその日中であれば再入場が可能です。

Q 初めての場合はマシンの使い方を教えていただけますか？

A はい。スタッフがトレーニングセンターに常駐していますので初回問わず希望がございましたら申し付け下さい。

Q トレーニング自体が初めてなのですが何をすればいいか教えていただけますか？

A はい。トレーニングセンタースタッフまで申し付け下さい。
おすすめのメニューをお教えいたします。

Q どのような人のご利用が多いですか？

A 老若男女問わず色々な方にご利用いただいております。

Q スタジオプログラムは無料で受けれますか？

A トレーニングセンター利用券（**1回券**、回数券、定期券）をご購入いただきましたらそちらで受けることが可能です。
※午後からは有料プログラムがございます。

Q シャワー、更衣室はありますか？

A はい、ございます。

更衣室とシャワー室は無料でお使いいただけます。
ただし更衣室のロッカーは**100円**のリターン式です。
ご利用の際は**100円**が必要になります。

Q 駐車場は有料ですか？

A **30分**までは平日、土日祝ともに無料です。
30分以降は平日と土日祝で料金が異なります。
※定期券に駐車場付きの物がございます。

その他、疑問がございましたら
トレーニングセンタースタッフ
受付窓口
にご確認いただきますよう
お願いいたします。