

第36回全国小学生陸上競技 交流大会兵庫県予選会



A&C 陸上新聞

芦屋市総合公園
和田木 淳

10月18日(日)に神戸ユニバーカ記念運動公園陸上競技場にて、「“日清食品カップ”第36回全国小学生陸上競技交流会兵庫県予選会」が行われました。今年度は新型コロナウイルス感染症対策として無観客での大会となりました。選手とコーチと保護者の人数制限と開催種目を減らしての開催となりました。今回A&C ASHIYAからの出場者は男子1名、女子3名の計4名の参加でした。6年女子

100mに安藤真歩ちゃんと府川由菜ちゃんが出場! 真歩ちゃんは自己記録の15秒04を惜しくも上回ることができず、15秒24でした。由菜ちゃんは自己記録の16秒01を惜しくも上回ることができず、16秒33でした。次に5年男子100mに井本仁くんが初出場! 仁くんは自己記録の15秒37

を惜しくも上回ることができず、15秒67の記録でした。次に5年女子100mに寄本由梨華ちゃんが初出場! 由梨華ちゃんは自己記録の16秒54を惜しくも上回ることができず、16秒98でした。今回全員自己記録を更新することができます。その課題点は全員共通しており、50mから先の後半の動きが疲れて動けていない状態。長い距離(150mや200m)の練習を重点的に取り入れ、後半も疲れず走れる身体づくりをしていきましょう! 今回の初出場の人もいましたが、この経験を活かして次の大会へ向けて強化するポイントを意識して練習をがんばっていきましょう! 次回の大会は10月24日(土)芦屋市大会、11月8日(日)兵庫県秋季記録会です。

