

春の大園遊会

陸上競技場プログラムの内容・お申込方法



ミズノ流 忍者教室

運動発育に必要な36の動きを忍者になりきって楽しみながら身につけます。

時間：10:30～11:30
対象：年中～小学2年生
定員：30名 ※先着順
参加費：1,000円(税込)
持ち物：運動しやすい服・靴、タオル、水



運動会 必勝塾

走り方の基本やスタートダッシュなど、運動会で勝つためのポイントを伝授!

時間：10:30～11:30
対象：小学1年生～小学4年生
定員：50名 ※先着順
参加費：1,000円(税込)
持ち物：運動しやすい服・靴、タオル、水



あしや青空ヨガ

天然芝の上、太陽の光を浴びてココロとカラダのびのび開放しませんか♪

時間：10:30～12:00
対象：小学生以上
定員：50名 ※先着順
参加費：1,000円(税込)
持ち物：ヨガマット・シート等、タオル、水、動きやすい服装



ふわふわキッズランド

総合公園初登場!
空気遊具でふわふわを楽しもう

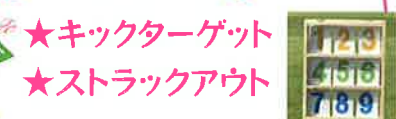
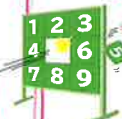
時間：10:00～15:30
対象：年少～小学生
定員：当日先着順受付
参加費：500円(税込)/10分
1,000円(税込)/30分



スポーツチャレンジ

1 2 3 ★キックターゲット
4 5 6
7 8 9 ★ストラックアウト

時間：10:30～15:30
対象：年少～小学生
定員：当日先着順受付
参加費：無料



キッズエンジニア体験

エンジニアツナギを着て、お仕事体験をしてみよう!

時間：10:30～15:30
対象：年少～小学生
定員：当日先着順受付
参加費：無料



レースカー展示

レーシングカーと一緒に記念撮影しよう!

時間：10:00～16:00
対象：誰でも
定員：当日先着順受付
参加費：無料



ミニ四駆

巨大特設コースで、ミニ四駆を走らせよう!(ご自身のミニ四駆の持ち込みもOK!)

時間：10:30～15:30
対象：年少～小学生
定員：当日先着順受付
参加費：無料



ミズノ流忍者教室・運動会必勝塾・あしや青空ヨガは事前に電話・窓口での予約が必要です。

2023年5月1日(月) 9時より受付開始します。

お問合せ・お申込み

0797-38-2103

受付時間
9:00～17:00

芦屋市総合公園指定管理者
(ミズノ・芦屋市スポーツ協会・理研グリーン共同体)
〒659-0034 兵庫県芦屋市陽光町1-1