

こどものための

走い方 & 陸上部体験教室

とき：① 令和 7 年 3 月 1 日(土)

A:10:00～11:15(年長～小学 4 年生)

B:13:00～14:15(小学 5 年生～中学生)

② 令和 7 年 3 月 8 日(土)

A:10:00～11:15(年長～小学 4 年生)

B:13:00～14:15(小学 5 年生～中学生)



内 容： A:走り方を基礎から楽しく学びます(4月から1年生のお友達もご参加いただけます)
B:走り方の他にも跳躍種目の踏切練習、投てき種目のフォームを練習します

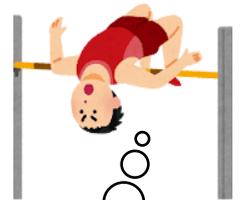
参加費：1回1000円(税込) ※参加費は当日お支払いください。

定 員：各40名(申込み先着順)

持ち物：水筒・タオル・運動靴

ところ：総合スポーツ公園多目的競技場

申込み：令和7年2月13日(木) 10:00～※Web 申込先着順



全国マスターズ陸上大会
出場現役選手による指導
です！

☔雨天時は各クラス1時間前にお電話で確認をお願いします。

Web 申込みはこちらから↓

3月1日

A



B



3月8日

A



B



富田林市立スポーツ施設

(市民総合体育館・総合スポーツ公園)

本イベント問合せ

総合スポーツ公園 TEL:0721-35-2121