

吉野川市アリーナ トレーニング室 ご利用規約

- ◆名称 吉野川市民プラザ（吉野川市鴨島町鴨島252番地1）
- ◆利用時間 9:00～22:00
- ◆休館日 年末年始（12月28日～1月3日）

◆施設使用料金

施設名	区分		料金	
			市内	市外
トレーニング室	1日利用券	高校生以下の者、 障がい者又は、高齢者	220円	330円
		一般	440円	660円
	11回分回数券	高校生以下の者、 障がい者又は、高齢者	2,200円	3,300円
		一般	4,400円	6,600円

※市内料金：市内に住所を有する方、市内の学校に通学されている方。

市外料金：上記以外の方。

高校生以下：18歳に達する日以後の最初の3月31日までの期間及び、学校に在学されている方。

障がい者：身体障害者手帳の交付を受けている方、療育手帳の交付を受けている方、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方。

高齢者：満65歳以上の方

◆利用までの手順

- 「吉野川市アリーナ トレーニング室申込書」・「健康アンケート」に必要事項を記入の上、受付へ提出していただきます。
- その際に、免許証や保険証などの本人確認ができる物をご用意ください。（学生の方は、学生証をご用意ください。）

◆登録証について

- トレーニング室への申込が完了された方には、登録証をお渡しします。
- トレーニング室をご利用される際は必ず登録証を受付に提出してください。
- トレーニング終了後に、受付にて登録証をお返しします。
- 登録証は、永久登録番号になっていますので、途中利用をやめられる際も大切に保管してください。
- 登録証の再発行される際は、再発行代として100円いただきます。

◆利用方法

- 対象は高校生以上
- トレーニング室をご利用される方は、券売機で利用券または回数券を購入し、受付に利用券と登録証をお出しください。
- トレーニング室内では運動しやすい服装・室内シューズでご利用ください。
- 男女各更衣室のロッカー、シャワールームをご利用いただけます。
- トレーニング室では他の方に迷惑にならないようルールを守り、安全にご利用ください。

◆コアタイムについて

- コアタイムでは、基本的なトレーニングメニューのご案内、マシンの使い方などのご説明を行います。
- ご不明な点がございましたら、スタッフまでお気軽にお声がけください。
- 毎月末に翌月のスタッフ常駐時間をトレーニング室内に掲示します。

◆事故

- 自己責任において施設を利用していただきます。
- 利用中に生じた盗難・障害等の損害に対して、施設側に過失がある場合を除き、一切の責を負いません。

◆施設の休館

- 天災・地変等の理由により施設利用が不可能になったとき。
- 施設の設備異常等やむを得ない事態が発生したとき。
- 法令での制度改正、社会情勢、経済状況の著しい変化、その他やむを得ない事由が発生したとき。
- 行事等で施設が使用できないとき。
- 施設を休館する場合は、ホームページもしくは館内掲示等でお知らせします。

◆利用者登録の変更

- 住所・連絡先等、利用者登録申請書記載事項に変更が生じた場合は、速やかに受付までお届けください。
また、高校生の方は毎年4月に学生証を受付にてご提示ください。

◆施設内における入館制限事項

- 医師から運動を禁止されている方。
- 酒気を帯びた方。
- 施設内において著しく粗野もしくは乱暴な言動で他の利用者へご迷惑をかける方。
- その他施設のルールやマナーを守れない方。

◆施設からのお願い

- トレーニング室内はすべて室内シューズでのご利用となります。
- 入れ墨・タトゥーなどを入れている方は、それらが見えない服装でご利用ください。
- トレーニング室内、更衣室内でのスマートフォン等での通話、撮影、その他迷惑行為になることの使用は禁止しています。
- トレーニング室では他の方に迷惑にならないようルールを守り、安全にご利用ください。

吉野川市アリーナ トレーニング室

《利用上のお願い》



【持ち物】 ◎シューズ(内ばき)

- * 裸足・サンダル・スリッパではご利用頂けません。
- ◎運動できる服装
 - * デニム履き、ベルトを着けての運動はご遠慮ください。
- ◎タオル・水分補給できるもの
- ☆メインアリーナ横の更衣室が利用頂けます。
- * 石けん類・タオル・ドライヤーは、各自ご持参下さい。

- ①マシンには汗拭きタオルがついています。
使用後は、次の人の為に拭いておきましょう。
- ②トレッドミル・エアロバイク・リカレントバイク・パワーラック
ベンチプレス・インクラインベンチをご利用の際は
『予約表』に『開始・終了時刻』を記入後ご利用ください。
- ③『ウェイトピン』は一番軽いプレートの位置に、レバー
やベンチ・その他用具も、**元の位置に戻しましょう。**
カラー(止め具)を必ずご使用ください。
- ④マシンは譲り合ってご利用ください。
マシンに座っての休憩は、ご遠慮ください。
- ⑤携帯電話は『マナーモード』にし、
通話はロビーでお願いします。



- ⑥ドリンクがこぼれた際は、
床拭きモップをご利用ください。

多くの方が快適にトレーニングできるよう
ご協力をお願いいたします。

<トレーニング室ご利用案内>

服装制限について

下記のような服装の場合、動きが制限されることで運動中の事故につながる恐れがあるため、ご利用をお断りさせていただきます。

また、室内用シューズ（運動靴）をお持ちでない方はトレーニング機器のご使用ができません。
ストレッチのみのご利用になります。

×利用不可

- ・作業服
- ・カッターシャツやボタンが下まであるもの
- ・ベルト
- ・ジーンズ、チノパンなど
- ・スリッパ、サンダル

※その他、運動に適していない服装であるとスタッフが判断した方には、ご利用をお断りする場合がございます。
必ず「運動時に適した服装」でご利用下さいますよう、
ご協力お願い致します。