

トレーニングジム ご利用案内

■ 利用時間

・9時00分～22時00分

■ 休館日

- ・隔月第3水曜日 ※水曜日が祝日の場合、翌平日が休館となります。
- ・年末・年始(12月28日～1月4日)

■ 利用料金

種別	対象	料金
1回券	65歳以上・中学生・高校生	300円/2時間
	一般	500円/2時間
回数券	65歳以上・中学生・高校生	3,000円/1回2時間
	一般	5,000円/1回2時間
1ヵ月定期券	65歳以上・中学生・高校生	3,000円
	一般	4,000円

トレーニングジム料金表

- ・定期券は1日～末日までのひと月単位とします。
- ・定期券は1日の利用時間、利用回数の制限はありません。
- ・回数券は11枚綴りでの購入となり、1回の利用時間は2時間となります。
- ・回数券はご購入から1年間が有効期限となります。
- ・回数券はご購入された、ご本人のみがご利用になれます。
- ・学校に通っていない18歳未満の方は、高校生料金とします。

■ 利用者登録

- ・初回登録講習会を受講された方に、利用者登録カードを発行いたします。
- ・トレーニングジム利用時には、利用者登録カードの提出が必要となります。
- ・1ヵ月定期券をご購入の方は、顔認証システムでトレーニングジムの入室が可能となります。
顔認証のご利用を希望される方は、登録が必要となりますので、総合受付までお申し出ください。
- ・65歳以上・中学生・高校生の方は、年齢が確認できる証明書または学生証の提示をお願いします。

■ トレーニングジム利用の流れ

トレーニング前	
ビジター	顔認証システム登録
1. 総合受付へ利用者登録カードを提出してください。 2. 1回券・回数券・定期券のいずれかを、総合受付に提出してください。 3. ビジターカードを受け取り、トレーニングジムに入室してトレーニングを開始してください。	1. 総合受付へトレーニングジム受付BOXに、利用者登録カードを入れてください。 2. トレーニングジムの顔認証システムで入室してトレーニングを開始してください。 ※1ヵ月定期券のご購入時は、総合受付に提出してください。
トレーニング後（共通）	
トレーニングジムを退出後、総合受付で利用者登録カードを受け取って退館してください。 ビジターカードをご使用の方はビジターカードを返却してください。	

※更衣室の利用は、ご利用時間に含まれませんので、ご利用の前後に利用していただいで大丈夫です。

■ 利用時間の延長について

- ・延長をご希望される際は、総合受付に事前にお知らせください。
- ・1 回券ご利用の場合は、追加で 1 回券をご購入ください。
- ・回数券ご利用の場合は、2 回分使用とさせていただきます。

■ 事故

- ・自己責任において施設を利用していただきます。
- ・利用中に生じた盗難、傷害等不慮の事故については、責任を負いかねます。

■ 施設の閉鎖

- ・天災・地変等の理由により施設利用が不可能になったとき。
- ・施設の設備異常等やむを得ない事態が発生したとき。
- ・法令での制度改正、社会情勢、経済状況の著しい変化、やむを得ない事由が発生したとき。
- ・行事等で施設が使用できないとき。
- ・施設を閉鎖する場合は、ホームページもしくは館内掲示等でお知らせします。

■ 利用者登録変更時の届出

- ・利用者登録申請書記載事項に変更が生じた場合は速やかに総合受付までお届けください。
- ・また、在学中の方は毎年 4 月に学生証をご提示ください。

■ 利用上の注意

- ・トレーニングジムは必ず運動しやすい服装・室内シューズを履いてご利用ください。
(裸足・靴下・スリッパ・サンダル・土足での利用は禁止です。)
- ・トレーニングジム内、更衣室内でのスマートフォン等での写真や動画撮影、通話は禁止しています。
- ・通話をされる場合は靴をお履き替えの上、廊下にてお願い致します。音楽は音漏れしないようご注意ください。
- ・入れ墨・タトゥーなどを入れている方は、それが見えない服装でご利用ください。
- ・使用後は、マシンを拭いてから利用を終了してください。
- ・長時間同じマシンの利用はご遠慮いただき、ゆずり合ってご利用ください。マシンに座っての休憩はご遠慮ください。
混み合う時間帯の有酸素マシンは 20 分間程度を目途にご利用ください。
- ・初回登録講習会を受講していない方の入室は禁止です。(15 歳未満の子ども同伴不可)
- ・同伴者も利用者登録カード・1 回利用券の購入が必要です。
- ・盗難等があった場合は自己責任となりますので、貴重品は総合受付前の貴重品ロッカーに必ずお預けください。
- ・シャワーをご利用する際は、券売機のシャワー券 (110 円) を購入して、総合受付にてシャワーカードを受け取ってからご利用ください。(シャワーは 20 分程度を目途に、ご利用をお願いします。)
- ・トレーニングジム内での飲食は基本的にご遠慮ください。ただし、ペットボトルなど蓋付きの飲料は許可します。
- ・トレーニングジムにはスタッフは常駐しておりません。安全管理のためスタッフが定期的に巡回いたします。
- ・今後、規約の追加や変更を行う場合がございます。その際は館内告知またはお声掛けにてお知らせいたしますので、ご理解ご協力頂きますようよろしくお願い申し上げます。