

# 初回登録講習会のご案内

## ■ 初回登録講習会について

- ・安全に安心してトレーニング機器を利用いただくために、初回登録講習会の受講が必須となります。
- ・初回登録講習会では、利用上の注意と一部の機器の使い方について説明いたします。
- ・初回登録講習会は予約制となっております。（当日のご予約は承っておりません。）
- ・対象は中学生以上です。（中学生の利用は、18歳以上で高校生以外の同伴者が一緒に利用する場合のみ許可してあります）

## ■ ご予約について

- ・下記スケジュールより希望の曜日時間帯を選択して頂き、前日までに予約をお願いします。
- ・総合受付または、お電話にてお申し込みください。
- ・定員3名で、先着順にてご予約を承ります。
- ・初回登録講習会は有料となります。（1回券500円のご購入をお願いします。※65歳以上学生は300円）
- ・年末年始や隔月のメンテナンス日、施設の予約状況に応じて実施しない時間帯が出る場合があります。

【初回登録講習会スケジュール】

時間/曜日	月	火	水	木	金	土	日
10:00～10:40	●	●	●	●	●	●	●
14:00～14:40	●	●	●	●	●	●	●
19:00～19:40	●	●	●	●	●	●	●

## ■ 持ち物

- ・運動できる服装
- ・室内シューズ
- ・タオル
- ・水分補給ドリンク
- ・学生証（中学生および高校生の場合）
- ・65歳以上の方は、生年月日が確認できるもの

## ■ 当日の流れ

開始 15 分前	総合受付へ、初回登録講習会を予約している旨をお伝えください。
開始 10 分前	更衣室でお着替え、室内シューズに履き替え後にトレーニングジムへお越しいただき、利用者登録用紙をご記入頂きます。

約 15 分間	トレーニングジムご利用に関する利用上の注意をご説明致します。 顔認証を利用して入室を希望されるお客様は、顔認証の登録を行います。（1 カ月定期券をご購入予定の方が対象です。）
約 25 分間	マシン（3～4 種類）のご案内をいたします。 ※トレーニング経験者の方は省略することも可能です。
講習終了後	利用者登録カードをお渡しします。 初回登録講習会終了後、開始時間から 2 時間以内はトレーニングの継続が可能です。

## ■ 注意事項

- ・利用者登録用紙へ必要事項をご記入頂くため、開始 15 分前には体育館へお越しください。
- ・1 カ月定期券・回数券のご購入は 2 回目以降とさせていただきます。
- ・初回登録講習会では、お客様に対する個別のメニュー作成は行っておりません。