

親子DE

教室大好評につき
イベント開催!

運動あそび教室

体力向上に必要と考えられている
36の基本動作をエクササイズボールを使用して
親子で簡単な遊びをしながら育むイベントです。
いつものプログラムでとりいれている動作はもちろん
全身をつかった遊びをご用意しております。
最後には記録会を実施しますので
お子さんの成長を感じられるような
イベントをおこないます。



プログラム内容

- ①ターゲットを狙え
- ②ゴールに入れよう
- ③障害物をよけよう
- ④どこまでキャッチできるかな

講師 宮廻 圭太
公認スポーツ施設管理士
公認スポーツ施設運営士
コーチングアシスタント
サポート 土江

■場 所：出雲だんだんとまとアリーナ
多目的室A・B

■日 時：令和6年12月14日
13:00～ 受付開始
13:30～15:00 イベント開催
次回 令和7年6月頃予定

■受講料：1組 ¥1,500
※券売機にて
イベントD券をご購入ください

■対 象：幼児～小学生低学年
※親子でご参加

■定 員：先着10組

■持ち物：飲み物（フタ付）
室内用シューズ、動きやすい服装

当日はプレゼントもご用意しております
たくさんのご参加お待ちしております



IZUMO_ARENA



ご予約は
施設HPスクロール一覧
申し込みフォームより
承っております。



出雲だんだんとまとアリーナ

TEL：0853-21-0001

〒693-0073 島根県出雲市西林木町207-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7328>

●営業時間 9:00～22:00

●休館日 隔月（奇数月）第3水曜日
（祝日の場合は翌日）
年末年始12月30日～1月2日