

親子DE 第3回開催！ 回覧

運動あそび教室

場 所：出雲だんだんとまとアリーナ

多目的室A・B

日 時：令和7年6月7日(土)

13:00～ 受付開始

13:30～15:00 イベント開催

受講料：1組 ¥1,500

※券売機にて

Dイベント券をご購入ください

対 象：幼児～小学生低学年

※親子でご参加ください

定 員：先着10組

持ち物：飲み物（フタ付）

室内用シューズ、動きやすい服装

体力向上に必要と考えられている36の基本動作を親子で簡単な遊びをしながら育むイベントです。最後には記録会を実施しますのでお子さんの成長を感じていただけたと思います。

プログラム内容

- キックで狙え
ねらった場所に蹴れるかな？
- ボールをうちかえそう
ボールをうってみよう！
- パーフェクトを目指せ
わっかを投げて挑戦してみよう
- 障害物をよけよう
ボールを転がしながら障害物をクリアしよう！



講師 宮廻 圭太
公認スポーツ施設管理士
公認スポーツ施設運営士
コーチングアシスタント

親子で楽しんでもらえるようなイベントを企画しています。このイベントを通じてスポーツの楽しさを知っていただけたら嬉しいです。



ご予約は施設HPイベント一覧
申し込みフォームより承っております。

- ・イベント時に撮影した写真は広告宣伝として使用する場合がございます
- ・イベントでの事故につきましては応急処置をいたしますがその後の責任は負いかねます
- ・施設の都合により中止もしくは内容を変更する場合がございます



出雲だんだんとまとアリーナ

TEL：0853-21-0001

〒693-0073 島根県出雲市西林木町207-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7328>

●営業時間 9:00～22:00

●休館日 隔月（奇数月）第3水曜日
（祝日の場合は翌日）
年末年始12月30日～1月2日

