MIZUNO SPORTS SCHOOL



～イベント詳細～

日　時：令和8年12月24日(木)
時　間：11：10～11：50
対　象：一般
定　員：15名
場所　：多目的室
持　物：動きやすい服装、飲み物、タオル
　　ヨガマット(※貸し出しもございます)

申　込：お電話またはHPのイベント欄から申込

料　金：1,200円（税込）

講師：内藤　ゆかさん



出雲だんだんとまとアリーナ
TEL：0853-21-0001
〒693-0073　島根県出雲市西林木町207-1

●営業時間　9：00～22：00

●休館日　奇数月第3水曜日
(祝日の場合は翌月)
年末年始(12月30日～1月2日)

●HP：https//shisetsu.mizuno.jp/m-7328