

5 / 3 (火) イベントレッスン

①	スタジオ	10:30~11:00	リズムックパンチ	徳永
②	スタジオ	11:15~11:45	ゆったりストレッチ	有友
③	プール	12:00~12:45	初心者水泳	筒井
④	スタジオ	13:00~14:00	リズム祭り	満永・瀬戸
⑤	スタジオ	14:30~15:15	アロマヨガ	山崎
⑥	スタジオ	15:30~16:15	アロマヨガ	山崎

※4月25日より予約開始！！

利用区分外の方も一時利用でご利用いただけます

定員：スタジオレッスン20名 プールレッスン30名