



広げよう！
健康づくりの

輪

伊丹市マスコット
たみまる

20歳以上の伊丹市民の方*ならだれでも無料で参加できます。

*令和4年度内に20歳に達する方を含みます。

令和4年4月作成

測定会で！

運動で！

食事で！

健診で！

あなたの
健康づくりを
応援します



令和4年度 いたみ健康チャージポイント

参加方法

1 3つのポイントをためる

- 1 自分で目標を立ててチャレンジポイント
- 2 「お酒を減らす」もしくは「禁煙」達成ポイント
- 3 健診・がん検診受診ポイント
- 4 健康教室・イベント参加ポイント

2 台紙に必要事項を記入
市保健センター、
支所・分室で配布中

市ホームページからダウンロードもできます

伊丹 健康 ポイント 検索

3 保健センター
へ郵送



(窓口提出も可)

抽選で800名に
プレゼント



1 伊丹郷・伊丹の梅酒セット

老松本醸造酒と岩屋地区で収穫された梅を使用した梅酒



(季節商品のため代替商品となる場合があります)

御免酒
老松

伊丹老松酒造株式会社

2 阪急百貨店商品券3,000円分

阪急オアシス(スーパーマーケット)各店のお買い物にご利用いただけます



阪急OASIS

3 OK商品券3,000円分

ボトルワールド OKの業務スーパーのみ使用可能です



有効期限
3か月

生鮮&業務スーパー
ボトルワールドOK
伊丹市役所前店



4 お酒をつかったこだわりギフト

日本酒ケーキ
酒粕トッシング
日本酒ドーナツ
麦酒ドーナツ
のセット



小西酒造株式会社 KONISHI

5 C1000ビタミンレモン(30本入り)

1本でビタミンC 1000mgに加え、不足しがちなビタミンB1、Dも配合。



ハウスウェルネスフーズ株式会社

6 いたポカード3000P入り

市内の加盟店で使用できる
3000ポイント入りいたポカード



株式会社まいふれ with YOU

7 松谷のおみそ汁30食セット

塩分50%カットのフリーズドライおみそ汁。
血糖値の気になる方にもおすすめ



松谷化学工業株式会社 MATSUTANI

お問い合わせ先

伊丹市
健康政策課

健診・健康づくり担当

TEL: 072-784-8080

FAX: 072-784-3281

応募期間

第1期

令和4年4月15日(金)～令和4年10月31日(月)

第2期

令和4年11月1日(火)～令和5年2月28日(火)

