

フィットネスラスタよりお知らせ

## スタジオプログラムの定員人数変更について

いつもフィットネスラスタをご利用いただき、誠にありがとうございます

**6月22日(水)より**スタジオプログラムの  
定員人数は下記の通り変更となります

月曜日:はじめてエアロ、からだすっきりヨガ 22名

水曜日:らくらくエアロ、歪み改善ヨガ 22名

:なつつメロダンス 23名

木曜日:ゆったりヨガ 22名

:ZUMBA 23名

金曜日:らくらくエアロ 22名

土曜日:ZUMBA、ピラティス 22名

**なお、記載のないプログラムに関しましては20名となります**

**ご利用者、皆様のご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します**