

2021

10 /

16 (土)

30 (土)

舞洲スポーツアイランド

×

YOGA

(講師 臼井 由紀子)

サンセット ヨガ

【場所】
舞洲スポーツアイランド
太陽の広場

【時間】
16:00~17:00
(受付15:45~)

【持ち物】
飲み物、汗を拭くタオル
敷物
(ヨガマット (貸出あり))
※防寒着

【参加者・参加費】
どなたでもお申し込み可能
1500円 (1DAY) 当日お支払い
(小学生以下は無料)

※ヨガマットは1枚100円
貸出あり。
(数量に限りがあります)

※お車の方は、ミス/スポーツフラザ
舞洲の駐車場に駐車して下さい。
(フロントにて無料に致します。)
その他の駐車場は有料になります。

※お着替え、シャワーご利用の方は
ミス/スポーツフラザ舞洲の 更衣
室をご利用下さい。

※屋外の為、雨天の場合は中止致します。

(3時間前には開催の有無を決定します。)

お問合せはこちらまで 舞洲スポーツアイランド TEL06-6460-5193