

やっぱり外は
気持ちいい!

アウトドア ヨガ イベント開催

料金

スクール生
1,100円 (税込)
ビジター
1,650円 (税込)

会場

ミズノスポーツプラザ舞洲
屋内テニスコート
フットサルコート

初めての方
でも
大丈夫!

募集クラス 定員に限りがございます。お早めに!

テニスプレーヤーの為のヨガスクール開講! 「テニスに使えるヨガ」を一緒に楽しみましょう!

①	5月	11日 (火)	16:00	～	17:00	屋内テニスコート
②	5月	13日 (木)	12:30	～	13:30	屋内テニスコート
③	5月	16日 (日)	11:30	～	12:30	フットサルコート
④	5月	19日 (水)	12:30	～	13:30	屋内テニスコート
⑤	5月	21日 (金)	12:30	～	13:30	屋内テニスコート
⑥	5月	22日 (土)	11:30	～	12:30	フットサルコート

各日程とも

先着: 20名

担当: 臼井由紀子

ご案内

- ・ご参加は16歳以上の方が対象になります。
- ・参加費は、店頭で現金のみの受付となります。
- ・参加申込はインターネットからお願いいたします。
- ・キャンセルされる際はお電話での受付(06-6460-9711)となります。
- ・台風・雨など危険と判断された場合は中止となります。
中止のご案内はミズノスポーツプラザ舞洲のホームページでご案内いたします。
- ・ヨガイベント実施中、天候不良にて継続が難しい判断された場合中止とさせていただきます。

- ・当日のキャンセルは、キャンセル料が100%発生致しますのでご注意ください。
- ・ヨガマットをお持ちの方はご持参下さい。
- ・(ヨガマットの貸し出しもございます。数に限りがございます)
- ・発熱(37.5℃以上)が認められる方、咳や鼻水の症状がある方、その他体調不良の方は当施設のご利用はできません
- ・ご利用いただく前に、手洗い、うがい、消毒の徹底をお願い致します
- ・ご利用の前後はなるべく会話を避け、極力マスクを着用してご利用していただくようお願い致します
- ・ご利用及びご利用中における感染に関しては一切の責任を負いません。
疾病予防対策は各自をお願い致します

お申込みは右記のQRコードまたは
インターネットからお申込みください。



イベント一覧 ミズノ 舞洲



を検索ください。

屋外でヨガを
行うことで…



空・風・太陽など
自然と触れ合うことで
リラックス効果を
期待できます



限られたスペースでなく
広々とした空間で
周りを気にせずに
ヨガに集中できます。



屋外でのびのびと
体を大きく動かすことが
できます。

《 ミズノスポーツプラザ舞洲 へのアクセス 》

■ 車でご来場の場合

- 高速をご利用の場合
阪神高速湾岸線湾岸舞洲を出て此花大橋を渡る
- 国道をご利用の場合
国道43号線 梅香交差点を西（USJ方面）に直進、此花大橋を渡る
南港（咲洲）方面からは夢咲トンネルを通過、夢舞大橋を渡る

■ 電車でご来場の場合

- JR環状線をご利用の場合
西九条駅でJRゆめ咲線へ乗換え、桜島駅下車、舞洲アクティブバス(2系統)に乗換え
西九条駅からバス（25分）
大阪シティバス【81系統 舞洲スポーツアイランド方面】桜島駅からバス（15分）
北港観光バス【2系統 舞洲アクティブバス】
- 大阪市営地下鉄をご利用の場合
中央線コスモスクエア駅下車、コスモドリームライン(3系統)に乗換え
コスモスクエアからバス（20分）
北港観光バス【3系統/4系統 コスモドリームライン】



ミズノスポーツプラザ舞洲

〒554-0042
大阪府大阪市此花区北港緑地2-3-125
TEL：06-6460-9711
営業：平日 10:00～22:00/土日祝 8:00～22:00

