

# 2021

# 7 / 3 (土)

# 17 (土)

## 舞洲スポーツアイランド

### ×

## YOGA

### (講師 臼井 由紀子)

# サンセットヨガ

【場所】

舞洲スポーツアイランド  
太陽の広場

【時間】

17:30~18:30  
(受付17:15~)

【持ち物】

飲み物、汗を拭くタオル  
敷物

(ヨガマット (貸出あり))

防寒着

【参加者・参加費】

どなたでもお申し込み可能

1500円 (1DAY) 当日お支払い

(小学生以下は無料)

※ヨガマットは1枚100円  
貸出あり。

(数量に限りがあります)

※お車の方は、ミス/スポーツフラザ  
舞洲の駐車場に駐車して下さい。

(フロントにて無料に致します。)  
その他の駐車場は有料になります。

※お着替え、シャワーご利用の方は  
ミス/スポーツフラザ舞洲の 更衣  
室をご利用下さい。

※屋外の為、雨天の場合は中止致します。

(3時間前には開催の有無を決定します。)

お問合せはこちらまで 舞洲スポーツアイランド TEL06-6460-5193

